

53. Małopolski Wyścig Górski

ETAP 1

12 czerwca (piątek) / 12-th June (Friday)

STAGE 1

8:00 – 10:00 śniadanie (breakfast)

9:00 odprawa techniczna (team managers meeting) Kraków – Hotel Fero Express

dojazd na start do Alwerni ok. 30 km (transfer to start ca 30 km)

11:40 – 12:30 podpisywanie listy startowej drużynami (signing of the start list by teams)

40 km/h 42 km/h 44 km/h

12:40	12:40	12:40	0 km	ALWERNIA /RYNEK/ – start etapu (official start to the stage)
12:50	12:50	12:50	0 km	Alwernia – start ostry (real start) /2,6 km/
12:55	12:55	12:55	3 km	Regulice
13:05	13:03	13:01	8 km	Bolęcín
13:08	13:07	13:06	12 km	przejazdy kolejowe /5/ (5 railway crossing)
13:10	13:08	13:07	14 km	Trzebinia - premia lotna (sprint premie) TAURON
13:15	13:13	13:11	17 km	Myślachowice - premia góraska (mountain premie) CCC im. Jana Góreckiego
13:22	13:20	13:18	23 km	Lgota
13:27	13:24	13:21	31 km	Olkusz
13:40	13:37	13:34	41 km	przejazd kolejowy /2/ (2 railway crossing)
13:46	13:43	13:40	44 km	Bukowno - premia lotna specjalna (special sprint premie) BOLOIL
13:52	13:48	13:44	48 km	Bolesław
14:03	13:59	13:55	55 km	Klucze
14:10	14:07	14:02	60 km	Jaroszowiec
14:33	14:25	14:19	72 km	Wolbrom - premia lotna (sprint premie) TAURON
14:42	14:36	14:30	80 km	Jeżówka
14:57	14:50	14:43	88 km	Charsznica
15:03	14:56	14:49	91 km	Pogwizdów – przejazd kol. niestrzeżony (railway crossing)
15:09	15:02	14:55	96 km	przejazd kolejowy (railway crossing)
15:09	15:02	14:55	96 km	Uniejów Rędziny
15:16	15:08	15:00	100 km	Pstroszyce
15:20	15:12	15:04	105 km	Miechów – „feeding zone” - 2 km
15:45	15:36	15:27	113 km	Witowice
15:50	15:40	15:30	118 km	Charsznica - przejazd kolejowy (railway crossing)
15:59	15:49	15:39	123 km	Pogwizdów - przejazd kolejowy niestrzeżony (railway crossing)
16:03	15:50	15:40	128 km	przejazd kolejowy (railway crossing)
16:08	15:55	15:47	131 km	Pstroszyce
16:15	16:05	15:55	136 km	MIECHÓW /RYNEK/ - meta etapu (finish of the stage)

dojazd do hoteli w Niepołomicach i Krakowie ok. 50 km (transfer to hotels to Niepołomice or Cracow ca 50 km)

18:00 – 20:00 kolacja (dinner)

START - Jury, Press, Biuro: ALWERNIA - Samorządowe Centrum Kultury (Rynek 3)

FINISH - Jury, Press, Biuro: MIECHÓW - Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna (Plac Kościuszki 7)

DOPING CONTROLE: MIECHÓW - Centrum Kultury i Sportu (ul. M. Konopnickiej 4)

SHOWER: MIECHÓW - Centrum Kultury i Sportu (ul. M. Konopnickiej 4)

8:00 – 10:00 śniadanie (breakfast)

dojazd na start do Niepołomic ok. 30 km z Krakowa (transfer to start ca 30 km from Cracow)

11:00 – 11:50 podpisywanie listy startowej drużynami (signing of the start list by teams)

38 km/h 40 km/h 42 km/h

12:00	12:00	12:00	0 km	NIEPOŁOMIC /RYNEK/ – start do etapu (start to the stage)
12:16	12:16	12:16	11 km	Brzezie
12:34	12:33	12:32	22 km	Gdów - premia lotna (sprint premie) TAURON
12:47	12:45	12:43	30 km	Gruszów
12:56	12:53	12:50	35 km	Mierzeń
13:03	13:00	12:57	40 km	Raciechowice - premia lotna (sprint premie) TAURON
13:12	13:09	13:06	46 km	Wiśniowa
13:26	13:22	13:18	55 km	Skrzydlna
13:35	13:30	13:25	58 km	Szczyrzyc - 2 okrążenia do mety (2 laps to go)
13:35	13:30	13:25	58 km	„feeding zone” - 2 km
13:41	13:36	13:31	62 km	Jodłownik
13:43	13:38	13:33	65 km	Wilkowisko
13:50	13:45	13:40	70 km	Tymbark
13:55	13:50	13:45	74 km	Piekło
14:00	13:55	13:50	77 km	Kostrza - premia góraska (mountain premie) CCC
14:12	14:06	14:00	84 km	Mstów
14:18	14:12	14:06	88 km	Krasne Lasocice - premia góraska (mountain premie) CCC
14:31	14:24	14:17	96 km	Dąbie
14:47	14:35	14:28	103 km	Szczyrzyc – premia lotna (sprint premie) TAURON – 1 okr. do mety (1 lap to go)
15:47	14:35	14:28	103 km	„feeding zone” - 2 km
15:01	14:53	14:45	115 km	Tymbark
15:12	15:03	14:54	122 km	Kostrza - premia góraska (mountain premie) CCC
15:25	15:15	15:05	130 km	Mstów
15:30	15:20	15:10	133 km	Krasne Lasocice - premia góraska (mountain premie) CCC
15:56	15:45	15:34	149 km	SZCZYRZYC /BŁONIA/- meta etapu (finish of the stage)

dojazd do hoteli w Nowym Targu ok. 50 km (transfer to hotels in Nowy Targ, Łopuszna ca. 50 km)

18:00 – 20:00 kolacja (dinner)

START - Jury, Press, Biuro: NIEPOŁOMIC - Urząd Miasta, Referat Promocji i Kultury (ul. Zamkowa 3)

FINISH - Jury, Press, Biuro: SZCZYRZYC - Biblioteka Publiczna (Zespół Szkół Publicznych)

DOPING CONTROLE: SZCZYRZYC - Biblioteka Publiczna (Zespół Szkół Publicznych)

SHOWER: SZCZYRZYC - Zespół Szkół Publicznych

8:00 - 10:00 śniadanie (breakfast)

10:00 - 10.50 podpisywanie listy startowej teamami (signing of the starting list by teams)

38 km/h 40 km/h 42 km/h

11:00	11:00	11:00	0 km	NOWY TARG /RYNEK/ – start honorowy do etapu (official start to the stage)
11:10	11:10	11:10	0 km	Nowy Targ (za torami) – start ostry (real start) /2,5 km/
11:13	11:13	11:13	2 km	Ludźmierz
11:20	11:20	11:20	7 km	Maruszyna
11:25	11:25	11:25	13 km	Skrzypne
11:33	11:32	11:31	18 km	Sierockie – premia górską (mountain premie) CCC
11:34	11:33	11:32	20 km	Leszczyny
11:37	11:36	11:35	23 km	Biały Dunajec
11:48	11:46	11:44	28 km	Gliczarów – premia górską (mountain premie) CCC
12:08	12:05	12:02	42 km	Gronków
12:15	12:12	12:09	48 km	Białka Tatrzańska - premia lotna (sprint premie) TAURON
12:23	12:20	12:17	54 km	Jurgów
12:34	12:30	12:26	60 km	Łapszanka - premia górską (mountain premie) CCC
12:51	12:47	12:43	65 km	Łapsze Wyżne
13:06	13:00	12:55	70 km	Trybsz
13:15	13:07	13:00	78 km	Łopuszna
13:26	13:20	13:14	82 km	Dębno
13:37	13:30	13:23	87 km	Przełęcz Knurowska - premia górską (mountain premie) CCC
13:55	13:47	13:40	99 km	Ochotnica Dolna – premia lotna (sprint premie) TAURON
14:04	13:56	13:48	106 km	Tylmanowa „feeding zone” - 2 km
14:13	14:04	13:55	112 km	Zabrzeż
14:20	14:09	14:00	115 km	Łącko - premia lotna (sprint premie) TAURON
14:33	14:23	14:14	125 km	Kadcza
14:40	14:30	14:20	130 km	Podegrodzie
14:50	14:40	14:30	138 km	STARY SĄCZ /RYNEK/ – meta etapu (finish of the stage)

15:00 – 16:00 obiad (lunch) – STARY SĄCZ - Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania /ul. Papieska 10/

START - Jury, Press, Biuro: NOWY TARG - Ratusz Miejski (Rynek 1)

FINISH - Jury, Press, Biuro: STARY SĄCZ - Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania (ul. Papieska 10)

DOPING CONTROLE: STARY SĄCZ - Gimnazjum (ul. Daszyńskiego 23)

SHOWER: STARY SĄCZ - Gimnazjum (ul. Daszyńskiego 23)

16:00 wypłata nagród (distribution of the prizes) - STARY SĄCZ - Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania /ul. Papieska 10/